

Lista de Almuerzo

Frutas



Manzanas



Piña



Arándanos



Naranjas



Sandía



Cantalupo



Fresas



Plátanos

Granos



Rosquilla



Pan



Galletas



Pasta



Pretzels

Proteínas



Carnes Frías



Huevos



Tofu



Nueces



Mantequilla de maní

Vegetales



Tomates



Brócoli



Zanahorias



Apio



Pepino



Pimientos



Guisantes

Lácteos



Queso



Leche



Yogur

Elige uno de cada categoría.
¡Mezcla y combina!

Want to make some changes?

It's easy to edit this at
TheTripClip.com

This list is designed to fit perfectly on a kid-sized clipboard:

